

Un compromiso familiar sobre el uso responsable de tecnologías y dispositivos móviles

Colaboración de contenido:
Soledad Garcés

Para el uso seguro y responsable de los teléfonos, tablets o relojes inteligentes, recomendamos establecer acuerdos familiares que permitan determinar límites de tiempo frente a las pantallas de manera que los niños, niñas y jóvenes puedan hacer otras actividades como: deporte, desarrollar hobbies, actividades sociales, salir en familia y con amigos, entre otras posibilidades. Sugerimos que este acuerdo se converse en familia y se revise periódicamente para reforzar hábitos digitales saludables, siempre respetando la edad y etapa de desarrollo de cada uno.

Establecemos el siguiente acuerdo entre

Nombre adulto responsable y niño/a

y lo revisaremos cada _____
Ejemplo: "30 días", "3 meses"

para ver sus avances y cumplimientos.

Como adultos responsables nos comprometemos a:

- Ser un buen ejemplo para ti.
- Conversar contigo sobre el uso responsable y seguro de las tecnologías.
- Aprender contigo otras novedades que vayan apareciendo respecto al uso de las tecnologías móviles.
- Escucharte y entender que puedes equivocarte.
- Darte acceso a las tecnologías a la edad adecuada respetando las normativas, para evitar que su uso pueda perjudicarte.

Yo _____ me comprometo a:

Nombre niño/a

- Reenviar solo videos o imágenes apropiadas para evitar difundir contenidos que puedan afectar a otras personas.
- Pedir autorización a alguno de mis padres o adultos responsables antes de descargar aplicaciones nuevas controlando el gasto en apps y servicios asociados (reparto de comidas, compra de música, otros).
- Respetar los horarios de uso. Podré usar el teléfono:

Definir días y horarios
- Dejar el teléfono en _____ para su carga durante la noche y momentos en que no se use.
- Contestar siempre las llamadas de mi familia.
- Cuidar el equipo y hacerme responsable de su mantenimiento.
- Conversar con mis padres o adultos responsables sobre los contenidos que vea o reciba que me llamen la atención o me incomoden.
- Evitar que mi teléfono sea un distractor para otras personas o que interrumpa momentos importantes.
- No compartir fotos íntimas o conversar con extraños, para evitar los riesgos que esto implica.
- Respetar las normas de uso de celulares y dispositivos móviles de mi establecimiento educacional y usarlo sólo en aquellos espacios o momentos donde esté permitido según el reglamento.

Firma padre, madre o adulto responsable

Firma niño/a