



APOYO PARA EDUCACIÓN INICIAL Y PRIMER CICLO



SI ES POSIBLE,
MIENTRAS UN ADULTO
TELETRABAJA, EL OTRO SE
ENCARGA DE LO FAMILIAR.



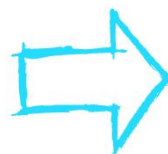
Así, cada miembro podrá dedicarle tiempo exclusivo a su trabajo, y a su familia, sin verse interferidos el uno por el otro. Por ejemplo, un cuidador trabaja desde las 8 am hasta las 2pm, y el otro desde las 3pm hasta la 7pm



NO TRANSFORMAR LA
CASA EN EL COLEGIO



No siempre se va a poder; lo central es dedicarle tiempo exclusivo (siendo siempre flexible) a la familia y al trabajo



Lo más importante es el bienestar de las personas. Siempre habrá tiempo de mejorar y aprender



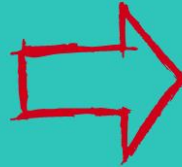
El ocio es el momento que los niños tienen para desarrollar su creatividad.



La creatividad se estimula en la interacción con el medio ambiente. Si estamos aburridos, es necesario ingeniarlas para entretenerse.



Incluir a los niños/as en las rutinas diarias.



Desde cocinar, hacer la cama y limpiar, hasta la toma de decisiones sencilla, o preguntarles por su opinión. Siempre dependiendo de su edad.

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS



RUTINAS PARA NIÑOS/AS PRIMER CICLO

No es necesario ser estricto con ellas, pero tener claridad respecto del funcionamiento diario del hogar: horarios de alimentación, cuando se trabaja, estudia u ordena, así también respecto de los espacios de juego.

DIVISIÓN DEL JUEGO PARA PRIMERA INFANCIA

Separar los juegos por categorías, con el fin de intencionar un tipo particular de estímulo, por ejemplo: Todos los juegos que se relacionen con dibujar y escribir, o todos aquellos que estimulen la motricidad fina. Así, se les entregan por áreas de estimulación.



LOS NIÑOS Y NIÑAS TAMBIÉN PUEDEN PARTICIPAR

Un niño de un año puede interactuar y aprender de actividades cotidianas, como hacer la cama, o cocinar.

PREGUNTAS ABIERTAS

Para hablar con niños y niñas pequeñas sobre el tema es muy útil preguntarles acerca de lo que ya saben. Asimismo, no usar juicios valóricos, ni referirse a las cosas como buenas o malas.

Si no está informado/a sobre el tema, no siempre es necesario abordar la contingencia. Siempre se puede aprovechar el momento para reforzar hábitos de higiene y cuidado del cuerpo.



LO MÁS IMPORTANTE:

¡TÚ ERES EL/LA MODELO PARA TUS HIJOS/AS!



LÁVENSE LAS MANOS JUNTOS



SI TU ESTÁS TRANQUILO/A ELLOS TAMBIÉN



ESCÚCHALOS/AS Y PREGÚNTALES COMO ESTÁN



LA PACIENCIA Y LA TOLERANCIA MUTUA SE CONTAGIAN



Programa HPV I

programahpv@cdsprovidencia.cl

Valenzuela Castillo, 1793,
Providencia



soyprovidencia

Plan de Apoyo - COVID 19 - Programa HPV I