PROGRAMA DE APOYO SOCIOEMOCIONAL

El rol de los padres

soyprovidencia

JUNAEB PROGRAMA | Habilidades para la Vida

Corporación DESARROLLO SOCIAL

Corporación
DESARROLLO
SOCIAL

JUNAEB
PROGRAMA
Habilidades para la Vida

EL ROL DE LOS PADRES Y/O APODERADOS EN EL APRENDIZAJE DE LOS ESTUDIANTES.

El aprendizaje, no solo contempla un aprendizaje académico, sino también emocional. Los y las estudiantes en su proceso de desarrollo tienen interacción con distintos grupos o personas. Es por esto, que los padres y/o apoderados son de relevancia en su aprendizaje emocional.

¿Qué entendemos por aprendizaje emocional?

El aprendizaje emocional o social es el proceso por el cual los y las estudiantes desarrollan las cualidades, competencias y habilidades necesarias para desenvolverse emocionalmente y relacionarse con los demás de la mejor manera. El desarrollo emocional tiene un impacto directo en la construcción de la identidad de los y las estudiantes como también en su autoestima.

A continuación, les compartiremos ciertas recomendaciones para el optimizar el rol de los padres y /o apoderados en el aprendizaje emocional de los y las estudiantes:

1. Mirémonos al espejo: Los y las estudiantes suelen replicar conductas observadas en sus principales figuras de apoyo. Es por esto, que es de suma importancia que los adultos sean conscientes de sus propias emociones y conductas. Es recomendable que cuando uno esté en una situación de sobrecarga emocional o de frustración evitar la sobrexposición de ese malestar a sus hijos.

2. Normalizar el verbalizar las emociones: es importante que dentro de las dinámicas familiares existan espacios que permitan que cada integrante pueda compartir y expresar sus emociones, ya sean emociones como la felicidad, sorpresa, pero también emociones como la pena, la rabia y/o la frustración.

3. Fomentar el equilibrio: Si bien es importante el desempeño académico, debemos considerar que el desarrollo de los y las estudiantes es integral, por lo mismo se debe diversificar el apoyo a distintas actividades o espacios que no sean exclusivamente académicos. Encontrar actividades que permitan el desarrollo del ocio y la diversión.

4. La importancia de validar a sus hijos: cuando se habla de validar a los hijos, se busca generar espacios que permitan que los y las estudiantes sientan que sus problemáticas o malestares son de igual importancia que otro inconveniente. A pesar de que desde la mirada adulta evidenciamos que sus problemáticas son solucionables, es importante que su vivencia sea reconocida.

soyprovidencia

Corporación
DESARROLLO
SOCIAL