

# Programa de Apoyo Socioemocional



**La importancia**  
de la responsabilidad afectiva.

## La importancia de la responsabilidad afectiva.

El desarrollo socioemocional se caracteriza por el reconocimiento de nuestras emociones, de cómo nos sentimos y como validamos estas. El desarrollo socioemocional se compone por distintas áreas, una de ellas son los vínculos. Los vínculos se definen como la relación y emocionalidad que establecemos con un otro o con nosotros mismos. Existen distintos tipos de vínculo, el primero es el familiar, el social, el significativo y el propio. El vínculo debe desarrollar la confianza entre ambos, sentirse bien con uno mismo, la autonomía y el **respeto**.



### ¿Entonces como se define la responsabilidad afectiva?

- Las consecuencias de las acciones propias en el otro y pensar en la pareja, en un amigo, familiar o conocido antes de tomar una decisión que pueda afectarlos.
- La clave para construir relaciones sanas de cualquier tipo está en entender que la responsabilidad afectiva se debe trabajar primero en el plano personal.

Nuestros vínculos además se relacionan con la construcción de nuestra autoestima e identidad, ya sea el vínculo que establecemos con nosotros mismos como también con otro.

### ¿Cómo definimos autoestima?

- Corresponde a la valoración positiva o negativa que uno hace de sí mismo.
- Es un conjunto de representaciones y de juicios referidos a uno mismo en distintos aspectos: corporal, psíquico, comportamental y social.

### ¿Cómo definimos identidad?

- Es el conjunto de características propias que posee una persona. Estas características permiten diferenciarse de otros.
- La identidad también puede ser colectiva/grupal.

## Conclusiones:

- La importancia de conocernos, de reconocer nuestras emociones.
- Los vínculos tienen un impacto en nuestro desarrollo.
- Nuestras relaciones deben ser posicionadas desde el respeto, teniendo en cuenta al otro frente a mí actuar.





Corporación  
DESARROLLO  
SOCIAL