



# ¡A MOVER EL CUERPO!

Guía n° 10

Equipo de Aula Kinder A y B



# 1. LUCHE

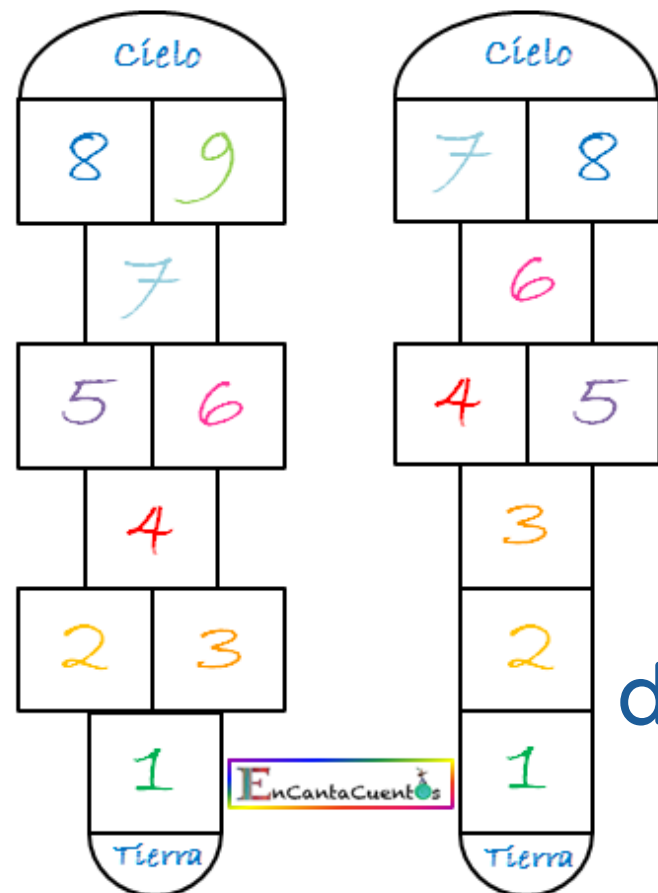


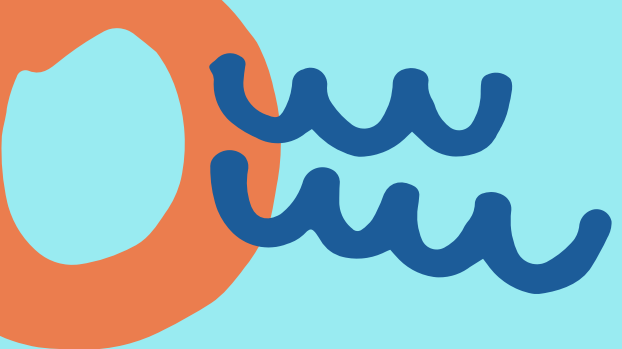
**Materiales:** el luche se puede construir en el piso del patio de la casa utilizando lápices o tiza. Si no, utilizar cartones u hojas, en donde se dibujan las casillas con los números como muestra la imagen.

**Procedimiento:** El juego consiste en avanzar saltando por las casillas, ubicando un pie en cada número. Para ver un ejemplo pueden visitar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=jodTWEDj9ho>

La idea es que lo puedan construir en familia. Pueden utilizar diferentes colores para cada número, así también reforzamos los nombres de los colores y los números.





## 2. LANZAMIENTO DE PELOTA

**Materiales:** una o varias pelotas y una caja de cartón donde quepan las pelotas.



**Procedimiento:** Ubicarse uno frente al otro, por ejemplo un padre se ubica frente al niño con la caja, a una distancia de 2 a 3 metros aprox.y el niño tiene la o las pelotas. El objetivo es que el niño(a) lance la pelota y pueda meterla dentro de la caja. ¡Con mucho cuidado!

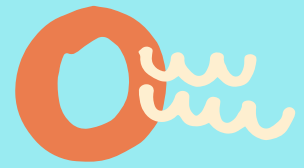
### 3. ¡QUE NO CAIGA EL GLOBO!

Materiales: un globo (o si quieren dos o tres).

Procedimiento:

El juego es sencillo. El objetivo es que el niño(a) logre golpear el globo varias veces seguidas sin que caiga al suelo. ¡Pueden jugar más integrantes de la familia!





¡PUEDEN HACER LAS  
ACTIVIDADES LAS  
VECES QUE  
QUIERAN!

¡Cúidense mucho!