



soyprovidencia

Corporación
DESARROLLO
SOCIAL

Queridas familias se sugiere reforzar algunas rutinas y conductas, potenciando la autonomía e independencia en los hábitos de higiene, vestuario y alimentación. A continuación algunas habilidades a trabajar.

Hábitos de higiene, vestuario y alimentación.

- Comer por si solo su alimentación, tomar correctamente la cuchara y llevarla a su boca, sentarse correctamente al momento de comer.
- Tomar la leche en vaso
- Masticar alimentos enteros
- Reforzar lavado de dientes después de cada comida
- Reforzar el lavado de manos y cara
- Guardar sus juguetes en el lugar que corresponde luego de utilizarlos.
- Guardar prendas de vestir
- Poner y sacar algunas prendas de vestir sin ayuda de un adulto tales como; poleron, calcetines, poleras, pantalón, zapatos.

Psicomotricidad fina

- Realizar ejercicios de trasvasije de porotos a un pocillo, utilizando dedos índice y pulgar manteniendo presión pinza.
- Dibujar figura humana
- Pintar respetando contornos de elementos
- Recortar siguiendo contornos y líneas
- Abotonar
- Hilar fideos, cereales, etc.

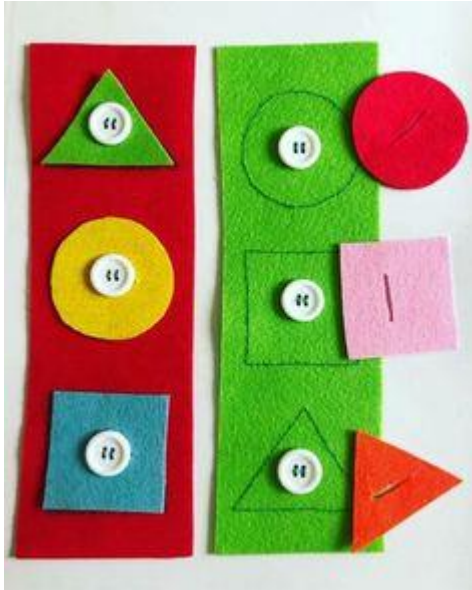
A continuación algunas imágenes de formas de trabajar la psicomotricidad fina.



Graficar trazos, letras, números, en sémola.



Pegar porotos, lentejas, piedras siguiendo el contorno de una línea. Siempre utilizando la prensión en dedo pulgar e índice.



Abotonar prendas de vestir



Hilar fideos, cereales,
cuentas.



Recortar siguiendo dirección de
líneas.